



ぶつつけ本番でも大丈夫! パワフルキッズ卒園式♡

シーメイトホールにて第13回パワフルキッズ卒園式を行いました。ご家族と副町長武藤様、志免町議会より議長大林様・厚生建設委員長丸山様、役員関係各課課長様、小学校・幼稚園・保育園の先生方など、多くの来賓の方、ボランティアの方々に見守られ、17名の子どたちが元気に巣立っていきました。

順番に並ぶ、静かに待つ、お話を聴く、姿勢を直す、目を合わせる、色を見て合わせる・・・パワフルキッズでの遊びの中から学び得たことが見事に花開いた素晴らしい卒園式となりました。

子どもたちに拍手! ご家族に拍手!! これからもいろんなことにチャレンジしてね! いつもパワフルキッズから応援しています♡

“BF”“和”に続く、新ケアホーム“おりひめ”オープン!

早い桜が咲き始めた3月19日、福岡市博多区金の隈に新築のケアホームが誕生しました。定員7名、女性専用の南向きの平屋で、コミュニティールームはもちろん、洗面所やトイレなどの水周りも広々として、本当に気持ちのよい空間となりました。

活動時間帯を自立支援員2名で対応し、セキュリティも万全! 自立をめざす7名を人的・物的環境すべてでバックアップしています。

開所式には町内の役員さんをはじめ、地域の方々が駆けつけてくださいました。温かく受け入れてくださった皆様と一日も早く顔馴染みになりたいと思っています。



急募! 土地をご提供くださる方いらっしゃいませんか?

ケアホーム男性棟の開所を待ち望む方が多数おられ、柚の木福祉会は一日も早い実現に向けて動いています。そこで、“建て貸し”“貸し地”にご協力いただける方、あるいは情報を緊急に探しております。ご協力ぜひともよろしくお願いいたします!! TEL.092(936)5427(担当:中野)

吉原、美食の祭典。ダスキン志免さんでお餅つき!

ダスキン志免さんにお誘いいただき、柚の木福祉会の手焼きせんべい、ポップコーン、YUZUKAのお菓子を販売させていただきました! お昼ごはんの豚汁と愛情むすびはダスキン志免さん手作り! 心もからだもあたたまりました。「ごちそう様でした♡」



あゆみのもり須恵

春 この春 スプリング!! 弾・弾・弾 跳・跳・跳 躍・躍・躍...



PK2春季療育「地図で探して行くよ! “外食の巻!”

「まだ着かないの〜」この日はおいしい昼食を求めて約1時間歩きまわりました! 春の匂いや暖かさを感じながらみんなでおしゃべりをして遠足気分です。

目的のお店に入ると疲れも吹き飛び、メニューを眺めて「これ食べたい〜!」と心も声も弾みます。たくさん動いた後のご飯はとてもおいしい!! 帰り道はお腹も満足、道沿いの桜の花のように笑顔満開になりました。ところがPK2に着く頃にはまたまたお腹が空いて、おやつタイムとなりました♡



Powerful Kids
子ども発達センター

ご相談はお気軽にお電話から
☎ 092(937)6545

児童発達支援センターは法律に定められた国の新しい事業です
子ども発達センター: 811-2202 糟屋郡志免町志免451-1 シーメイト内 T. 092 937 6545 F. 092 937 6546

「子どもの発達」に関わる悩みや心配ごと、なんでもご相談ください

連携!! 地域全体でお子さんとご家族をサポートします

志免町役場 幼・保小・中・高校 他サービス事業所

お客様感謝祭
7/7(日) 11時~

15~17時 無料ポイント!?

お食事5%OFFのキーワードがあるよ! 今すぐスキャン!

Let's scan!!

マザー・アース・アーティストラ癒しの「セタコンサート★」
キッズ・ジュニアのアメのつかみ取り!
七夕のお昼はラッキーな2名様! 5,000円のお食事券進呈!
先着50名様による白熱ピンゴ大会
やっぱり、この味! ゆずのきB級グルメ
ゆずのきフラダンス隊♪ ジェリースポップコーン実演販売

講師 神田紅から直々に教えた講義パフォーマンス集団「福岡紅塾」の講師がレストランゆずのきにやってくる!! 笑いと感動がぎゅっと詰まった百二十分! いざ、さうご期待でございませう〜!!

お弁当も、レストランゆずのきで ご予約承り中!
ワンコイン派? それとも豪華にいっちゃう!?

私はハンバーグ弁当が好き★
ぼくはセツタイにカラ揚げ弁当ね!
お母さんは笑顔でいてね 運動会はゆずのきが お母さんを応援します!

アップレ! 天晴れ弁当 ¥1,500
ワンコイン弁当 ¥500 和洋中ぎっしり! ナント食材20品目

応援がとうございます!!

ボランテアさん 15,083人	と志免南小学校の児童の皆さん
食べるボランテアさん 487,706人	のレストランゆずのきのお客様

賛助会ご加入 武谷裕子様 中牟田修身様 福岡銀行様
お仏壇のせがわ様 プロインテック様
ご芳志 ひまわりの会様
頂き物 熊谷様 吉村様 合屋様 中村様 吉崎様 溝上様 大庭様 久能様 平山様 稲永様 篠崎様 山本様 山崎様 松延様 桑浦様

社会福祉法人 柚の木福祉会 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原 688-1
Tel.092(936)5427 Fax.092(936)5430

障がい者福祉 児童福祉 高齢者

BFクルーバー 811-2205 糟屋郡志免町別府3-2-8
カムカムホーム和 811-2114 糟屋郡須恵町上須恵1243-2
おりひめ 811-2208 福岡市博多区金の隈2-14-18
子ども発達センター Powerful Kids 811-2202 糟屋郡志免町大字志免451-1シーメイト内
PK2 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1
すりーる 811-2202 糟屋郡志免町大字志免451-1シーメイト内
地域生活支援事業 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1
811-2113 糟屋郡須恵町大字須恵431-1
811-2114 糟屋郡須恵町上須恵1167-3
Create 803 811-2101 糟屋郡宇美町宇美4-2-10-203
ジョブコーナ 811-2101 糟屋郡宇美町宇美4-2-10-203
あなたのそばにヘルパーステーション 811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1

夜間共同生活介護 Tel.092(935)7611
カムカムホーム和 Tel.092(934)0213
おりひめ Tel.092(558)7577
子ども発達センター Powerful Kids Tel.092(957)7150
PK2 学童期発達支援 Tel.092(937)6545
すりーる 学童期発達支援 Tel.092(937)6545
地域生活支援事業 日中一時支援(中学生以上) Tel.092(936)5427
811-2208 糟屋郡志免町大字吉原688-1 Tel.092(934)3915
811-2113 糟屋郡須恵町大字須恵431-1 Tel.092(692)6813
811-2114 糟屋郡須恵町上須恵1167-3 Tel.092(937)6545
Create 803 出張サービス Tel.092(934)3915
ジョブコーナ 就労専門 Tel.092(934)3015
あなたのそばにヘルパーステーション 福 屋宅介護 Tel.092(937)0529

マークは現在、利用者様を受け入れ可能な事業所です

※新規のお客様には付録を同封しておりますので、既来者の方にはお断りいたします。

012019391394
ご予約・お問い合わせは012019391394
定休日 ● 日 ● 月 ● 火 ● 水 ● 木 ● 金 ● 土 ● 日 ● 祝 ● 祭日
● 平日夜間は予約営業、大小宴会受付中。

発行...九州障害者定期刊行物協会の発行
社会福祉法人 柚の木福祉会
〒812-0054 福岡市東区馬出町2-18
印刷...社会福祉法人 柚の木福祉会
定価 1円十銭厚意

柚の木福祉会の広報誌「柚の木だより」(隔月発行) 平成25年5月 No.309

〈今月の題字〉金子さん 柚の木だより

夢をあきらめないで

編集 社会福祉法人 柚の木福祉会

見ろ! 柚の木福祉会ホームページ www.yuzunoki.or.jp レストランゆずのきホームページ www.yuzunoki.or.jp/rest1/index.html



「目を離せない。この子、ひとりでだいじょうぶかしら・・・」
保育園や幼稚園、小学校に預ける日、こつ思われたことはありませんか。数日もすれば子どもは環境に慣れ、親も不安が少しずつ薄れていき、やがて当たり前な日常になります。

「目を離せない。この子、ひとりでだいじょうぶかしら・・・」その方たちにとって、このことばの持つ意味は違います。24時間365日、家族が片時も目が離せない介護だからです。

読者の皆さんはお風呂でリラックスしたり、ゆっくりお休みになる時間をもちてはいかがでしょうか。

「目を離せない。この子、ひとりでだいじょうぶかしら・・・」その方たちにとって、このことばの持つ意味は違います。24時間365日、家族が片時も目が離せない介護だからです。

読者の皆さんはお風呂でリラックスしたり、ゆっくりお休みになる時間をもちてはいかがでしょうか。

ご家族に見る時代の進化

障がいがある家族のことを人に伝えたくない、そんな時代が長くありました。しかし、そんな家族の存在を社会に知ってほしい、障がいがあるからこそ得られるもの大きさを伝えたい。・・・ここ数年の間に、ご家族の意識はここまで変化しました。

障がいのあるお子さんをお持ちのふたりの偉大な母が、ご自身の体験を赤裸々に語ってくださいました。「自分の体験がたれかのお役に立つのなら・・・」「たれかを元気にできるのなら・・・」そんな思いで、心より感謝申し上げます。

柚の木福祉会「柚の木だより」編集委員一同



「私はできない」
初めてことばにしたときから
みらいが変わり始めました

娘がくれた学び多い人生に感謝 母 田中 厚子

TANAKA HARUKA 1989・2013・for the future

「仕事ができる幸せをかみしめています」

春花さんは平成元年生まれの24歳。高校卒業後は柚の木学園に通っておられます。

田中家は両親と弟さんの四大家族。協力的体制があるとは言え、実質は母、厚子さんがケアの大半を担っています。春花さんが就学しても帰宅後は独りにはできず、仕事をしようにも時間の制約があり、残業もできないとなると雇い入れてくれる会社はなかったそうです。同窓会のようなたまたまの予定も「春花はどうするの?」とご家族に問われ、「結局は私・・・」と失望を感じた当時を振り返られました。

現在は「ヘルパーステーション福」を利用

して仕事をなさっています。「あれほど体調が思わしくなかったのに、仕事を始めてから調子がいいんです!」「自分の時間を持つこと、人様に状況を理解して、助けていただけていることの実感、これが私を元気にしているのでしょうか」「ヘルパー利用で、私自身の欲もどんどん出ています!」

春花さんの人生に寄り添いながらも、自分の人生を生きている手こたえを率直に伝えてくださいました。

今日に至るまでもっとも厳しい状況にあったのは伯母様の介護が重なった5年間、春花さん小学5年~中学3年の頃。

「なんで私だけ?!」「なんでだれもわかってくれないの?」

“私がするよ”何でも引き受けて努力してきた厚子さんも、家族だけでなんとかすることの限界をついに味わいました。思うようにできないことに苛立ち、イライラがつるとこどもに当たり、自分を責めて自分を嫌になる。ストレスと過労で倒れ、追い詰められると春花さんが痙攣を起こすという負の連鎖もありました。「親がなくて子は育つ」いいえ、こんな親なら居ないほうが・・・」自分の存在を否定した時期もありました。

“こどもを自分の中だけに留めたらこどもの成長は引き出せない”
“だれかに頼りたい”“私はできない”

こんな思いが重なったとき、柚の木福祉会を訪れる機会がありました。

中1の夏休み。はじめてのショートステイ(日中一時預かり)。“まだまだこどもなのに”不安を抱えて施設を訪れたところ「一日も早く施設を体験することは必要ですよ。」のことばに背中を押され、気持ちがすっとしたそうです。親が高齢になり、いざ施設を利用しようとしてもこどもは30歳、40歳。施設に馴染むのは難しいという理由でのアドバイスでした。

“いろんな集団に入れることが春花にとって大切”

発想転換できたそうです。高校卒業後は、日中は柚の木学園で仕事をし、夕方や休日にはヘルパーの移動支援を利用。「ショッピングや観光スポット巡りをしています。とは言え、好きなことばかりではなく、あえてヘルパーさんの用事に付き合わせるなどのストレスをかけて春花を鍛えています(笑)」

厚子さんは話されます。「第三者のケアの必要性を痛感しています。

他者にゆだねることは、本人にとっては独り立ちのワンチャンス。ケアする側には心の疲れをリセットできる機会。

距離を置き、時間をとることで元気に明るくなれます。“笑顔”が増えます。手元に置いておだけが幸ではありません。」かつて病院の待合室でダウン症のある子のお母さんとの出会いがありました。わが子が人に迷惑をかけることに悩み、相談できる人がいないと堰を切ったように話されたと言います。「障がいのある子の親が皆同じ思いだとは思っていません。だけど私も泣きたいときは大声で泣いた。

泣きたいときは大声で泣いた。

泣くだけ泣いて一息ついたら次に進めます。」

「春花が生まれたおかげで出会いが2倍になりました。

私自身学ぶことが多く、人からたくさんもらっています。」取材中も何度となく周囲への感謝を表される厚子さん。最後に付け加えられたことばも「ありがとうございます」支えがあってできています。」

春花さんは医学的に言われている年齢的な病像の変化と逆行して、穏やかに自信を得て、社会人として今日も仕事をなさっています。周囲への思いやりをもって。



この家族の物語

respite care

レスパイトケア

提言

福祉ってみらい創り「時間」

レスパイトケアとは乳幼児や障がい児、高齢者などを在宅でケアしている家族を癒すため、一時的にケアを代替し、リフレッシュを図ってもらう家族支援サービス。施設への短期入所や自宅への介護人派遣などがある。課題としては「家族がケアを休む必要性」の社会的認識が日本で低いことによる利用抵抗感が挙げられる。(中谷茂一 聖学院大学助教授/知恵蔵2013より)

「凌賀の障がいがあったとき、自分のことはあきらめることになるのだろう」・・・母、美穂子さんは思われたそうです。

凌賀さんはこの春に高校を卒業されたばかりの自閉症のある若者です。一般的に、自閉症は3歳以前の早期に症状が現れ、その困難さが生涯に渡って続く発達障がい、親は日々直面することもわからない行動に悩まされます。その行動は自閉症の人たちのもの見え方、聞こえ方、感じ方の違いに起因すると言われ、突然大声で叫んだり、走り出したり、体を揺らしたり、独り言を言ったり、歩き回ったりするために、奇異の目で見られること、24時間体制のケアが必要な場合があります。

凌賀さんも突然に家を飛び出すことがあるため、家中の鍵をかけて厳戒態勢で過ごす毎日でした。「それでも鍵を開けて飛び出す、出ようと思えば下着1枚でも出る。警察に保護されたことも何度もありました。」

ケガをさせられない。どんなに疲れても居眠り一つできない。背筋が凍りつく思いをしたこともありました。」

数年前から本格的に動きに出ることになった美穂子さんは、ヘルパー、短期入所のサービスを利用するようになりました。「預けるのは本当に不安だったし、

こどもを預けることで非難を浴びるのではないかとという恐怖

すら抱きました。」ヘルパーを利用した日は買い物袋を下げて自宅に戻れなかったそうです。なぜ? もっと早く帰宅できるのではないかと思われはしないか・・・。入所理由を書類に書くとき、結婚などの特別な理由があればよいけれど、そうでないときは苦しかったそうです。「正直、今もその気持ちは完全にはなくなっていません。」



インテリアの会社でお客様にコーディネートの提案をなさっている美穂子さん。土日祝が勤務のため、日々のやりくりヘルパー利用は欠かせなくなっていました。「利用にあたり、最初は勇気と割り切りが必要でした。でもヘルパーさんと過ごすことが凌賀のプラスになっていることがわかってきました。」

現在「ヘルパーステーション福」を利用されていますが、公共交通機関を使った外出などで、見て聞いて体験してたくさんのごことを覚えて戻られるそうです。

知識・経験のある方に支援してもらおうメリットは大きい」と。

「祖父母の手を借りて家族で凌賀をみることはできなくはありません。だけど社会的秩序は家族だけでは教え切れない。」「それに一人で育てると自分の価値観に偏り、自分のダメーを作ってしまう。健康であれば反抗しながら自分の道を切り拓いていくので、凌賀にはそれができないので、

他者とのかわりの中から自分の道を見つけてほしい」のです。」

「もう一つ、私が大事にしたいのが彼らの文化。日常の用事に付き合わせる時、どう

しても“お利口さん”を強いてしまいます。それはストレスになり悪循環につながる。私たちは違う彼らの文化を大事にしてやりたいのです。」

ご自身は・・・「ヘルパー利用で心に余裕ができました。休息をとることで距離を保ちつつゆとりをもって接することができています。ヘルパーさんとは家族的付き合いをし、私自身の心のケアもしていただいています。

母親が泣いたりわめいたり、暗い顔をしていることはこどもにとってのいちばんの不幸。

なるべく笑顔が絶えないように。そのためには“だれかに手伝わしてもらわないとムリです!”」幼い子なら母一人の力でなんとかしていたことが成長とともに難しくなり、閉塞感や行き場のない思いが余って、「凌賀を蹴ったり、投げたり、飛ばしたり・・・。喘みついたこともありました(笑)」美穂子さんのことばに壮絶な格闘の日々と、それを越えてたどり着いた境地、そして母としての自信を感じました。

「ぼくのせいでお母さんが倒れた、ぼくのせいでお母さんがおかしくなっちゃっ

私がこの世を去るときには
“あとはよろしく!”と
安心して手を振りたくです

笑顔が絶えない私を自指す 母 高山美穂子

「もう一つ、私が大事にしたいのが彼らの文化。日常の用事に付き合わせる時、どう

TAKAYAMA RYOUGA 1994・2013・for the future

安全・親切・安心タクシー
飲んだらタクシー・飲ませたらタクシー
株式会社 榊木村タクシー
〒850-0103 0932-0103

Jerry's Popcorn!!
株式会社 ジェリースポップコーン
〒850-0308 0120-35-2634

DUSKIN
マット・モップ各種 空気清浄機 浄水器
ダスキン 志免
〒850-2707 0120-35-2634

サービス満点 ひとつひとつき
有限会社 木村石油
〒850-1511 932-0151

開かれた医療、透明性のある医療を
めざしています
株式会社 まつだ
TEL.092-936-2580

たびとくんツアー
株式会社 吉田
TEL.092-932-1000

寿司・会席 大吉寿司
出前迅速
〒850-2231 936-2231

株式会社 吉田
LPガス・住宅機器販売
TEL.092-935-6632

福岡銀行 宇美支店
TEL.092-932-1000

野原を食べて 今日からあなたも健康生活
業務用青果・食品卸売店 (有) 中山商店
TEL.092-632-1071

toho Food Service
株式会社 プロインテック
TEL.092-811-9105

Sanikleen 髯サコグリーン九州
福岡市博多区半道橋1-17-41
TEL.092-811-8918

環境にも家計にも優しい オール電化生活始めませんか?
株式会社 長沢自動車工業
TEL.935-0599

NEW! ふわとろい
ミルクティー シフォンケーキ
TEL.092-934-3015

YUZUKA Patisserie et Cuisine
TEL.092-934-3015

あなたの町でポップコーン!!
株式会社 プロインテック
TEL.092-934-3015

須恵町地域活性化センターIF TEL.092-692-6813/11:00~17:00(祝日休)

好評!! 他とひと味違う喜ばれる介護 自分らしい暮らしのために日常生活に必要な家事をサポートします。お身体と心の状態に合わせて専門的な介護サービスをご提供します。

ヘルパーステーション幸 & 福 連絡先 092(937)0529 高山まで